神話コラム

神々の伝承が色濃く残る斐川町

この地は、「出雲の原郷」とも呼ばれ、多くの神話や伝承に彩られています。特に奈良時代（733年）に編まれた『出雲国風土記（いずものくにふどき）』によれば、現在の斐川町は、当時の行政地名でいうところの「出雲国出雲郡出雲郷」の周辺にあたり、まさに古代出雲文化の発祥の地ともいえるでしょう。

斐川町は、遺跡や神話伝承地が
数多く点在する田園空間博物館。
その中からおすすめをいくつかご紹介します。

稲城大明神（いなぎだいみょうじん）

『古事記』記載の神話「ヤマタノオロチ退治」の伝承地です。この小さな社は、素盞嗚尊（スサノオノミコト）がヤマタノオロチ退治の際に稲田姫をオロチから守り、隠したとされる森の中にあります。
斐川町を取り囲むように流れる斐伊川は、古来、暴れ川でした。大洪水が稲田を壊していく様は、ヤマタノオロチが稲田姫を襲い、食おうとする姿にも例えられます。

大黒山（だいこくさん）

斐川町を見守るように立つ大黒山には、山頂に大国霊大神（オオクニタマノオオカミ）を祀る兵主（ひょうず）神社があります。出雲の国を作った神様、大国主神と少彦名命（スクナヒコナノミコト）が腰かけて国造りの相談をしたと伝えられる腰掛岩があります。
山頂の神社の横には砂山があり、その昔、大国主神が風雨の災いによって山が削られ、低くなることを嘆かれたので、参拝者は一升の砂を持って登り、そのうち一合の砂を持ち帰って田に撒く風習がありました。そうすることで、災いがなくなり、作物もよく育つと信じられてきました。

神代神社（かむしろじんじゃ）

神代神社は延宝元年、高瀬城主米原氏によって八幡宮が勧請され、明治までは宇夜八幡宮と称していました。
主祭神の宇夜都弁命（ウヤツベノミコト）がこの地に鎮座したので、神庭という地名の由来にもなっています。その神庭には、驚異の数、358本の銅剣の出土で古代史の常識をひっくり返した遺跡、荒神谷遺跡があります。この大発見によって、弥生時代以来の古代出雲の繁栄が明らかとなりました。

出典：『斐川の地名散歩』池田敏雄著

温泉・宿

八上姫（ヤカミヒメ）の伝承が残る湯の川温泉は、日本三美人の湯の一つとして広く知られています。山に囲まれた閑静な地に湧く源泉かけ流し温泉で、お湯は弱アルカリ性、硫酸塩・塩化物泉なので「美肌効果」があるといわれています。
【泉質】ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉【泉温】50.2℃　貸切風呂あり　日帰り入浴可　ペット可

詳しくはこちら

湯元湯の川（ゆもとゆのかわ）

日帰り　貸切あり

所 出雲市斐川町学頭1329-1　☎0853-72-0333

湖静荘（こせいそう）

所 出雲市斐川町学頭1948　☎0853-72-0339

松園（しょうえん）

貸切あり

所 出雲市斐川町学頭1683-5　☎0853-72-0024

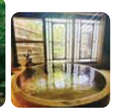
四季荘（しきそう）

日帰り　貸切あり　ペット可

所 出雲市斐川町学頭1369　☎0853-72-6525

はらだ荘

所 出雲市斐川町学頭3585-2　☎0853-72-0840



湯宿 草菴（ゆやど そうあん）

貸切あり

所 出雲市斐川町学頭1491　☎0853-72-0226

日帰り温泉

ひかわ美人の湯

※令和8年3月30日から当面の間休館

所 出雲市斐川町学頭3646-1　☎0853-72-5526

ホテル

出雲空港ホテル

所 出雲市斐川町荘原2891-3　☎0853-72-7800

おみやげに

特産品

宍道湖しじみ

日本一の漁獲量を誇る宍道湖しじみ！海水と淡水が混ざる汽水湖で育ったしじみは、濃厚な旨みと栄養たっぷり♪

出西しょうが

斐川町出西地区で栽培されているブランド生姜。繊維がやわらかく、ピリッと爽やかな辛さと上品な香りが特徴。

はとむぎ製品

生産量が西日本No.1のはとむぎ！漢方薬のヨクイニンとしても有名で、肌の保湿と再生を助けるといわれています。そんなはとむぎを加工した美肌＆健康におすすめの商品を多数販売しています。

シャインマスカット

さわやかな香りとパリッとした食感で、種がなく皮ごと食べられるシャインマスカット。大粒で糖度が高く、みずみずしくて美味しい！

トマト製品

リコピンたっぷり！濃厚な味わいが特徴の斐川町産トマトを使ったケチャップやソース、ジュースが人気。

自社茶園で大切に育てたこだわりのお茶

ふくよかな香りとまろやかな旨みが特徴。良質で色鮮やかな出雲銘茶は国内外から人気を集めています！

◆銘茶園
所 出雲市斐川町上直江1482
☎0853-72-0039

香り高く柔らかな風味が特徴の出雲国紅茶シリーズや、メチル化カテキンの入った「べにふうき緑茶」が人気。

◆西製茶所
所 出雲市斐川町出西2720-1
☎0853-72-6433

農薬・化学肥料不使用の栽培にこだわった、大粒で香り豊かなブルーベリー。毎年7～8月ごろまでブルーベリー狩り（要予約）が楽しめます。

所 出雲市斐川町神氷1384
☎0853-31-7756

お買い物スポット

道の駅湯の川

地元野菜や島根の地酒、特産品など、ここでしか出会えないお土産も多く並びます。併設の花ハウスでは花のまち斐川を彩る四季折々の花を販売しています。

所 出雲市斐川町学頭825-2
☎0853-73-9327

JAしまね斐川地区本部 グリーンセンター

花と野菜の産直市場！地元の花や新鮮な野菜が揃います。人気の商品は午前中に売り切れることもあるので早めの来店がおすすめ！

所 出雲市斐川町美南1329
☎0853-73-9070

ひーちゃんです！

ひかわの神さまやってます♪

おすすめスポットを紹介するよ!!

おすすめ！

グルメ

モーニングも充実

斐川町の特徴である平野に広がる田んぼや広大な畑を見ながらゆっくりできるカフェです。

ダイニングカフェ ラブ・ポーション

昔ながらの喫茶店。窓の外に広がる、のどかな田園風景を眺めながらゆっくりとした時間を満喫できる！

所 出雲市斐川町福富551-2
☎0853-72-6840
営 7:00～18:00

ガリバーピザ＆コーヒーハウス

地元で長年親しまれているお店。チーズたっぷりボリューム満点のピザが種類豊富に楽しめる！一緒に宍道湖産のしじみ汁も味わえるよ♪

所 出雲市斐川町荘原2750-6
☎0853-72-0172
営 8:30～21:00
（平日モーニングは要予約）

J's kitchen

モーニングは2種類から選べて、ランチはオープンサンドやロコモコ、タコライスなど、色とりどりの新鮮野菜がうれしいメニューばかりだよ♪

所 出雲市斐川町直江4927-1
☎0853-31-9464
営 8:30～17:00／18:00～21:00
（夜営業は金土のみ）

カフェレストラン ロワール

昔ながらの喫茶店♪サイフォンで入れた珈琲を飲みながら落ち着いた雰囲気の店内でゆっくりと過ごしてね♪
ランチのメニューが驚くほどいっぱい！どれにしようか迷っちゃう。

所 出雲市斐川町上直江697-2
☎0853-72-6866
営 7:30～14:30／17:00～20:00
（夜営業は水木金土のみ）

ラ ショコラトリナナイロ

カカオ豆本来の味や香りを活かし、ひとつひとつ丁寧に作るこだわりのチョコレート専門店。
店内カフェスペースで味わうホットチョコレートは絶品！珈琲にはオリジナルチョコレートがついてくるよ♪

所 出雲市斐川町坂田1934
☎0853-25-7676

素材、味やデザインにこだわった唯一無二のチョコレートはお土産にすると喜ばれるよ♪

見て触って

工　芸

つくり手から直接購入できるってすばらしい!!

出西窯（しゅっさいがま）

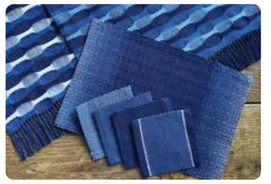
1947年、地元の青年5人が創業した陶器の窯元。柳宗悦、河井寛次郎、バーナード・リーチら民藝の指導者たちから教えを受け、丈夫で温かみのある普段づかいの器を手仕事で作り続けています。器は工房併設の展示販売場「くらしの陶・無自性館」で購入することができます。特に出西ブルーと呼ばれる呉須（青）の器は必見です。

所 出雲市斐川町出西3368
☎0853-72-0239

おかや木芸

おかや木芸では、黒柿、栗、けやき、桜などの国産木材を使い、家具や木工品を作っています。自分たちの目で見て選び抜かれた木材に、適切な製材と丁寧な乾燥を行い、こころを込めて加工されています。特に希少銘木である黒柿を専門的に取り組んでいる全国にめずらしい工房です。工房直結の店舗では、家具や木工品の展示販売に加えて、分野をこえた様々な手しごとの作品を取り扱っています。

所 出雲市斐川町直江4844-1　☎0853-72-0538



出西織 多々納工房（しゅっさいおりたたのこうぼう）

出西織のはじまりは、出西窯の創業者の一人である多々納弘光が妻に染織を勧めたことでした。妻・桂子は倉敷民藝館附属工藝研究所に入り、外村吉之介の指導を受け、1955年、自宅で本染手織りの工房を始めました。以来、こころあたたかい良い仕事をしたいという願いは、孫の代へと受け継がれ、木綿の藍染の仕事を中心に、使い込むほどに味わいを増す健康な美しさに満ちた染織物を製作しています。

所 出雲市斐川町出西3655　☎0853-72-3120
※来訪時には、事前連絡をお願いします。

体　験

ガラス工房Izumo

ガラス作家の川辺夫妻の工房。アットホームな雰囲気の中、吹きガラス体験ができます。ガラスとの「縁」やガラスを通じた人と人との「縁」を結ぶ場となりたいという願いをもつ夫妻の丁寧な指導で、自分だけの作品づくりが楽しめます。工房内にはギャラリーが併設されており、作品の展示・販売をしています。

所 出雲市斐川町出西1341-1
☎0853-77-5159

ご予約は出雲観光協会公式予約サイト「出雲旅」から

美術館

出雲キルト美術館

日本で唯一のキルトの美術館。築200年の出雲屋敷をリノベーションした館内で、織りや染め、刺繍、キルトなどの技法でつくられた作品と四季折々の日本の伝統美を楽しむことができます。
館内にはカフェも併設されています。

所 出雲市斐川町福富330　☎0853-72-7146

地元民がとくにおすすめするレアスポット

たまき 直江本店

斐川町民のソウルフードと名高いたまきは、そばも美味しいけどおすすめはうどんだよ♪「しょけめし」といわれる炊き込みご飯も人気。
どの世代の方でも楽しんで食事ができるよ。

所 出雲市斐川町直江4523
☎0853-72-2112

コインレストラン コウラン

うどんやラーメン、焼きそばやお惣菜などのレトロな自動販売機が並ぶ。24時間営業だから、いつでもあたたかい食事ができるのがうれしい。
コンビニも良いけど、地元ならではの手作りの味も体験してみて♪

所 出雲市斐川町上直江1306-1　☎0853-72-8211

おちらと（槇野酒店）

地元・出雲のお酒をメインに取り扱う日本酒の専門店。品揃えが豊富で、季節限定品や市場に多く出回らないレアな日本酒も手に入るのが嬉しい！
迷ったら店主が好みに合う日本酒をチョイスしてくれます。旅の思い出となる最高の一本と出会えるはず♪

所 出雲市斐川町上直江981-13
☎0853-72-0935

ひかわメイドのお菓子

糸賀製餅店

地元に大人気のお餅屋さん！保存料・添加物一切なし。島根県産のもち米と斐伊川水系の水を使用した昔ながらの餅専門店。よもぎアン餅やおはぎをはじめ、あん入り大福をパイ生地で包んだ「杵つき餅パイ」も人気。午前中で売り切れる時もあるので事前に電話予約が確実！

所 出雲市斐川町荘原1175-3
☎0853-72-3019
営 9:00～16:00　休 木曜日

吉岡製菓

メディアでも話題の宝石のようなフルーツ大福「ルビーのいちご」など、洋菓子、和菓子のジャンルの垣根を超えた、進化系スイーツが人気だよ♪

所 出雲市斐川町荘原3940
☎0853-72-4566
営 9:00～18:00
休 火曜日

個性豊かなお菓子がいっぱい♪

福泉堂

老舗の和菓子屋さん。「斐伊川」、「猪巣（ししす）」など、地元ならではのネーミングの菓子が並ぶ♪
数々の賞を受賞している職人さんの工芸菓子作品も見ることができるよ！

所 出雲市斐川町直江5158
☎0853-72-0078
営 8:30～18:00
（日・祝日～17:00）
休 水曜日・第3火曜日

ACCESS　出雲市駅から出雲縁結び空港まで車で約30分

電車―JR出雲市駅までの所要時間

- 東京駅から …… 約6時間30分（※サンライズ出雲を利用した場合 約12時間）
- 新大阪駅から …… 約4時間
- 岡山駅から …… 約3時間
- 山口駅から …… 約3時間
- 博多駅から …… 約5時間

自動車―出雲市までの所要時間

- 大阪から …… 約4時間
- 広島から …… 約2時間30分
- 岡山から …… 約3時間
- 香川から …… 約3時間30分
- 福岡から …… 約5時間30分

飛行機―出雲縁結び空港までの所要時間

- 羽田空港から …… 約80分（1日5往復）
- 静岡空港から …… 約75分（1日1往復）
- 名古屋（小牧）空港から … 約60分（1日2往復）
- 大阪（伊丹）空港から …… 約50分（1日4往復）
- 福岡空港から …… 約70分（1日2往復）

※出雲縁結び空港から出雲市駅へ、連絡バスが運行しています。（所要時間約30分）

観光に役立つ情報はこちらをCHECK！

掲載情報は発行日時点のものです。営業時間・定休日などの店舗情報は変更されている場合がありますので、各店舗・施設情報は再度ご確認ください。

出雲観光ガイド
●（一社）出雲観光協会
tel.0853-31-9466
出雲市の観光情報HP

Izumo365（公式Instagram）
ローカル目線で旬の情報を発信中！
Instagram izumo365

タクシー情報　斐川地区
・足立タクシー 0853-72-0336
・斐川タクシー 0853-72-0246
・フラワー観光 0853-72-5587

[制作] 地域観光戦略会議　[発行] 一般社団法人 出雲観光協会　[イラスト]よしのみづき
2026年3月発行